

SO 21. Jun 2026 10:15 Amden

Bellevue
8873 Amden

Fragen und Antworten

mit Kai Burmeister

Gemeinsame Praxis Sa 10.15 h

Gastgeber: Zentrum St. Gallen

Am Samstag bauen wir gemeinsam. Jeder ist herzlich eingeladen am Bautag mit zuwirken.

Eintritt: 12 Fr.

DI 23. Jun 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Vergänglichkeit

mit Hinrich Vollmer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 23. Jun 2026 19:30 Basel

Laufenstr. 15
4053 Basel

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Markus Kuhn

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DO 25. Jun 2026
- 28. Jun
2026 Amden

Bellevue
8873 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Beatrice Amar

nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht

Eintritt: 12 Fr.

MO 29. Jun 2026 19:30 Winterthur

Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur

Die Vier Grundgedanken

mit Franziska Keller

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

FR 3. Jul 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Geschichte des Diamantwegs

mit Manfred Seegers

Stupa-Geburtstag
Details bitte im Zentrum erfragen

Eintritt: 15 Fr.

SA 4. Jul 2026 11:00 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Stupas

mit Eva Seegers, Manfred Seegers

Stupa-Geburtstag
Details bitte im Zentrum erfragen

Eintritt: 15 Fr.

SA 4. Jul 2026 15:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Stupas

mit Eva Seegers, Manfred Seegers

Stupa-Geburtstag
Details bitte im Zentrum erfragen

Eintritt: 15 Fr.

SO 5. Jul 2026 11:00 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Fragen und Antworten

mit Manfred Seegers

Stupa-Geburtstag
Details bitte im Zentrum erfragen

Eintritt: 15 Fr.

DI 7. Jul 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen

mit Anne Katrin Thomas

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DO 9. Jul 2026 -
13. Jul 2026 Amden

Bellevue
8873 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Frank Huhn

for those who have completed the Four Foundational Practices
Gemeinsame Praxis & Besprechung Do 20.00 h, Beginn Fr 8.00 h

Schluss Montag-Nachmittag

Teilnahme am ganzen Retreat nach Möglichkeit erwünscht

Eintritt: 12 Fr.

DO 9. Jul 2026 19:30 Biel

Meditation

Theodor-Kocher Strasse 1
2502 Biel

mit Anne Katrin Thomas
Achtung, neues Datum: 09.07.26

Eintritt: 12 Fr.

DO 20. Aug 2026 Amden
- 24. Aug
2026

Bellevue
8873 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat
mit Michaela Fritzes

for those who have completed the Four Foundational Practices
Gemeinsame Praxis & Besprechung Do 20.00 h, Beginn Fr 8.00 h, Schluss Montag-Nachmittag

Teilnahme am ganzen Retreat nach Möglichkeit erwünscht

Eintritt: 12 Fr.

MO 24. Aug 2026 19:30 Aarau

Im Ifang 10
5000 Aarau

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Uli Sieker

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 25. Aug 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Zuflucht

mit Matthias Sommerauer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DO 3. Sep 2026 19:30 Biel

Theodor-Kocher Strasse 1
2502 Biel

Zuflucht

mit Matthias Sommerauer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 12 Fr.

FR 4. Sep 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Meditation

mit Erik Weiss, Gerhard Waldner

Gemeinsame Praxis Sa 10.15 h

Gastgeber: Zürich

Eintritt: 12 Fr.

SA 5. Sep 2026 15:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Lebensgeschichten unserer Lehrer

mit Erik Weiss, Gerhard Waldner

Gemeinsame Praxis Sa 10.15 h

Gastgeber: Zürich

Eintritt: 12 Fr.

SA 5. Sep 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Buddhismus im Alltag

mit Erik Weiss, Gerhard Waldner

Gemeinsame Praxis Sa 10.15 h

Gastgeber: Zürich

Eintritt: 12 Fr.

SO 6. Sep 2026 10:15 Amden

Bellevue
8873 Amden

Fragen und Antworten

mit Erik Weiss, Gerhard Waldner

Gemeinsame Praxis Sa 10.15 h

Gastgeber: Zürich

Eintritt: 12 Fr.

DI 8. Sep 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus

mit Markus Kuhn

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

FR 18. Sep 2026 Amden
- 20. Sep
2026

Bellevue
8873 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Kurs


mit Bernhard Lindner

for those who have completed the Four Foundational Practices
Beginn Fr 20.00 h, Schluss So-Nachmittag

Gemeinsame Praxis ohne Anleitung ab Do 20.00 h möglich

Teilnahme am ganzen Retreat nach Möglichkeit erwünscht

Eintritt: 12 Fr.

MO 21. Sep 2026 - 25. Sep 2026	Amden	Garten- und Waldwoche
Bellevue 8873 Amden		mit unserem Gartenteam - täglich 8.30 h gemeinsame Meditation & dann zäme Garten/Wald pflegen
DI 22. Sep 2026 19:30	Zürich	Karma - Ursache und Wirkung 
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Anders Hedelin in English
		Eintritt: 15 Fr.
FR 25. Sep 2026 20:00	Amden	Bedeutung der Sangha
Bellevue 8873 Amden		mit Matthias Sommerauer Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h Gastgeber: noch offen
		Eintritt: 12 Fr.
SA 26. Sep 2026 20:00	Amden	Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)
Bellevue 8873 Amden		mit Matthias Sommerauer Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h Gastgeber: noch offen
		Eintritt: 12 Fr.
MO 28. Sep 2026 19:30	Aarau	Buddhismus im Alltag
Im Ifang 10 5000 Aarau		mit Hanspeter Escher Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
		Eintritt: 15 Fr.
FR 2. Oct 2026 19:30	Zürich	Was ist Diamantweg-Buddhismus?
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Michaela Fritziges Wochenend-Kurs
		Eintritt: 15 Fr.
SA 3. Oct 2026 11:00	Zürich	Bedeutung der Sangha
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Michaela Fritziges Wochenend-Kurs
		Eintritt: 15 Fr.
SA 3. Oct 2026 19:30	Zürich	Lehrer-Schüler-Verhältnis
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Michaela Fritziges Wochenend-Kurs
		Eintritt: 15 Fr.
SO 4. Oct 2026 10:00	Zürich	Fragen und Antworten
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Michaela Fritziges Wochenend-Kurs
		Eintritt: 15 Fr.
DI 6. Oct 2026 19:30	Zürich	Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)
Hammerstr. 9 8008 Zürich		mit Hanspeter Escher Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
DO 8. Oct 2026 - 21. Jun 2026	Amden	Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat
Bellevue 8873 Amden		mit Holger Schmidt for those who have completed the Four Foundational Practices Gemeinsame Praxis & Besprechung Do 20.00 h Beginn Fr 8.00 h, Schluss So-Nachmittag Teilnahme am ganzen Retreat nach Möglichkeit erwünscht
		Eintritt: 12 Fr.
FR 16. Oct 2026 20:00	Amden	Vergänglichkeit

Bellevue
8873 Amden

mit Manfred Gehrmann
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 8.00 & 10.15 h
Gastgeber: Zentrum Luzern

Eintritt: 12 Fr.

SA 17. Oct 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Karma - Ursache und Wirkung

mit Manfred Gehrmann
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h
Gastgeber: Zentrum Luzern

Eintritt: 12 Fr.

DI 20. Oct 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Anne Katrin Thomas
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

FR 23. Oct 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Die Vier Edlen Wahrheiten

mit Anne Katrin Thomas
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 8.00 & 10.15 h
Gastgeber: Zentrum St.Gallen

Eintritt: 12 Fr.

SA 24. Oct 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Anne Katrin Thomas
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h
Gastgeber: Zentrum St.Gallen

Eintritt: 12 Fr.

FR 30. Oct 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Mitgefühl und Weisheit

mit Franziska Keller, Uli Sieker
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 8.00 & 10.15 h
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gastgeber: Zentrum Ravensburg

Eintritt: 12 Fr.

SA 31. Oct 2026 20:00 Amden

Bellevue
8873 Amden

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Franziska Keller, Uli Sieker
Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h
Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf
Gastgeber: Zentrum Ravensburg

Eintritt: 12 Fr.

MO 2. Nov 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Buddhismus im Alltag

mit Dima Laperashvili
in English

Eintritt: 15 Fr.

MO 2. Nov 2026 19:30 Aarau

Im Ifang 10
5000 Aarau

mit Markus Kuhn

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 3. Nov 2026 19:30 Zürich

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Zuflucht

mit Dima Laperashvili
in English

Eintritt: 15 Fr.

DO 12. Nov 2026 19:30 Biel

Bedeutung der Sangha

mit Uli Sieker

Theodor-Kocher Strasse 1
2502 Biel

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 12 Fr.

FR 13. Nov 2026 20:00 Amden

Lehrer-Schüler-Verhältnis

mit Anders Hedelin

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

SA 14. Nov 2026 20:00 Amden

Meditation

mit Anders Hedelin

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

DI 17. Nov 2026 19:30 Zürich

Vergänglichkeit

mit Markus Kuhn

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Hammerstr. 9
8008 Zürich

MO 23. Nov 2026 19:30 Aarau

Tod und Wiedergeburt

mit Matthias Sommerauer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Im Ifang 10
5000 Aarau

FR 27. Nov 2026 20:00 Amden

Das Leben des Buddha

mit Patricia Schaffrick

Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 8.00 & 10.15 h

Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf

Gastgeber: Zentrum Aarau/Biel

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

SA 28. Nov 2026 20:00 Amden

Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus

mit Patricia Schaffrick

Gemeinsame Praxis Sa 8.00, 10.15 & 15.00, So 10.15 h

Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf

Gastgeber: Zentrum Aarau/Biel

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

DI 1. Dec 2026 19:30 Zürich

Buddhismus in der modernen Welt EN

mit Anders Hedelin

in English

Eintritt: 15 Fr.

Hammerstr. 9
8008 Zürich

SA 12. Dec 2026 20:00 Amden

Lehrer-Schüler-Verhältnis

mit Rosi Fischer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

SO 13. Dec 2026
- 21. Jun 2026 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Manfred Maier, Rosi Fischer

for those who have completed the Four Foundational Practices
Beginn So 8.00 h, Schluss So-Nachmittag

Manfred Maier ab Do

Teilnahme am ganzen Retreat nach Möglichkeit erwünscht

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

DI 15. Dec 2026 19:30 Zürich

Meditation

mit Hanspeter Escher

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Hammerstr. 9
8008 Zürich

SO 27. Dec 2026 20:00 Amden

Meditation

mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko, Jesper Jorgensen

Vorträge / Panels / Praxiserklärungen & gemeinsame Praxis So-Do je 10.15, 15.00 & 20.00 h

Start So 20.00 h, Schluss Do 21.12, Mittag 1. Jan, Abschied

Bellevue
8873 Amden

Start 10.00 Uhr, Schluss 10.00 Uhr Freitag, kein Parkticket

Jesper 27./28. Dez, Gabi 29.-31. Dez.

genaues Programm mit Themen folgt

Eintritt: 12 Fr.