

# Veranstaltungen in Schweiz

---

**MO** 30. Sep 2024 19:30 **Winterthur** **Zuflucht**  
mit Uli Sieker  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**DI** 1. Oct 2024 19:30 **Zürich** **Zuflucht**  
mit Julianne Ferenczy  
Hammerstr. 9  
8008 Zürich  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**FR** 4. Oct 2024 20:00 **Amden** **Tod und Wiedergeburt, Einführung**  
mit Anne Katrin Thomas, Franziska Keller  
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr  
Gastgeber: Zentrum St.Gallen  
Eintritt: 12 Fr.

---

**SA** 5. Oct 2024 15:00 **Amden** **Tod und Wiedergeburt, Karma**  
mit Anne Katrin Thomas, Franziska Keller  
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr  
Gastgeber: Zentrum St.Gallen  
Eintritt: 12 Fr.

---

**SA** 5. Oct 2024 20:00 **Amden** **Tod und Wiedergeburt, Bardos**  
mit Anne Katrin Thomas, Franziska Keller  
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr  
Gastgeber: Zentrum St.Gallen  
Eintritt: 12 Fr.

---

**SO** 6. Oct 2024 10:15 **Amden** **Fragen und Antworten**  
mit Anne Katrin Thomas, Franziska Keller  
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr  
Gastgeber: Zentrum St.Gallen  
Eintritt: 12 Fr.

---


**MO** 7. Oct 2024 19:30 **Aarau** **Karma - Ursache und Wirkung**  
mit Uli Sieker  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 13 Fr.

---

**MO** 7. Oct 2024 19:30 **Winterthur** **Buddhismus im Alltag**  
mit Anne Katrin Thomas  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**DO** 10. Oct 2024 -  
13. Oct 2024 **Amden** **Schweizer Herbstkurs**  
mit Christos Maglousidis, Julianne Ferenczy, Peter Malinowski  
Thema Meditation,  
täglich 8:00 und 15:00 Uhr gemeinsame Praxis,  
10:00 Uhr Vortrag,  
20:00 Uhr Panel,  
So 14:00 Uhr O&A.

- 
- MO** 14. Oct 2024 19:30 **Luzern** **Tod und Wiedergeburt**  
mit Anne Katrin Thomas  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.  
Rössligasse 14  
6004 Luzern
- 
- DI** 15. Oct 2024 19:30 **Zürich** **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus**  
mit Franziska Keller  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Hammerstr. 9  
8008 Zürich
- 
- MO** 21. Oct 2024 19:30 **Luzern** **Mitgefühl und Weisheit**  
mit Franziska Keller  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.  
Rössligasse 14  
6004 Luzern
- 
- DI** 22. Oct 2024 19:30 **Basel** **Bedeutung der Sangha**  
mit Christine Schneider  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.
- 
- MI** 23. Oct 2024 19:00 **Toggenburg** **Karma - Ursache und Wirkung**  
mit Franziska Keller  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.
- 
- DO** 24. Oct 2024 - 27. Oct 2024 **Amden** **Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat**  
mit Beatrice Amar  
nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht  
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis  
Gastgeber: Zentrum Zürich
- 
- DO** 24. Oct 2024 20:00 **Bern** **Erleuchtungsgeist - Bodhicitta**  
mit Matthias Sommerauer  
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa  
Eintritt: 15 Fr.  
Gerbergasse 14  
3011 Bern
- 
- SA** 26. Oct 2024 20:00 **Amden** **Lehrer-Schüler-Verhältnis**  
mit Beatrice Amar  
Vortrag auch für alle, die noch nicht 8.Karmapa praktizieren  
Eintritt: 12 Fr.
- 
- MO** 28. Oct 2024 19:30 **Aarau** **Buddhismus im Alltag**  
mit Pavel Fidler  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 13 Fr.
- 
- DI** 29. Oct 2024 19:30 **Zürich** **Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen**   
mit Pavel Fidler

FR 1. Nov 2024 20:00 Amden

## Die Vier Grundgedanken

mit Markus Kuhn, Pedro Gomez

commen praxis Sa 10:15 Uhr

Host: Zentrum Ravensburg

in English

Eintritt: 12 Fr.

SA 2. Nov 2024 15:00 Amden

## The Life Stories of the Karmapas and of the 17th Karmapa

mit Pedro Gomez

Part 1

commen praxis Sa 10:15 Uhr

Host: Zentrum Ravensburg

in English

Eintritt: 12 Fr.

SA 2. Nov 2024 20:00 Amden

## The Life Stories of the Karmapas and of the 17th Karmapa

mit Pedro Gomez

Part 2

commen praxis Sa 10:15 Uhr

Host: Zentrum Ravensburg

in English

Eintritt: 12 Fr.

SO 3. Nov 2024 10:15 Amden

## Fragen und Antworten

mit Pedro Gomez

commen praxis Sa 10:15 Uhr

Host: Zentrum Ravensburg

in English

Eintritt: 12 Fr.

MO 11. Nov 2024 19:30 Aarau

## Bedeutung der Sangha

mit Anne Katrin Thomas

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 13 Fr.

MO 11. Nov 2024 19:30 Winterthur

## Bedeutung der Sangha

mit Franziska Keller

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 12. Nov 2024 19:30 Zürich

## Vergänglichkeit

mit Markus Kuhn

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DO 14. Nov 2024 -  
17. Nov 2024 Amden

## Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Bernhard Lindner, Martin Borsum

nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht

Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis

Gastgeber: Zentrum Luzern

SA 16. Nov 2024 20:00 Amden

## Lebensgeschichten der Kagyü und Karma Kagyü Meister

mit Bernhard Lindner, Martin Borsum

Vortrag auch für alle die noch nicht 8.Karmapa praktizieren

Eintritt: 12 Fr.

- 
- DI** 19. Nov 2024 19:30 **Basel** **Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen**  
mit Uli Sieker  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.
- 
- FR** 22. Nov 2024 20:00 **Bern** **Bedeutung der Sangha** **EN**  
mit Guido Czeija, Pavel Fidler  
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa  
in English with translation  
Eintritt: 15 Fr.  
Gerbergasse 14  
3011 Bern
- 
- SO** 24. Nov 2024 11:00 **Bern** **Fragen und Antworten** **EN**  
mit Guido Czeija, Pavel Fidler  
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa  
in English with translation  
Eintritt: 15 Fr.  
Gerbergasse 14  
3011 Bern
- 
- MO** 25. Nov 2024 19:30 **Winterthur** **Tod und Wiedergeburt**  
mit Markus Kuhn  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.
- 
- DI** 26. Nov 2024 19:30 **Zürich** **Karma - Ursache und Wirkung**  
mit Anne Katrin Thomas  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
- 
- FR** 29. Nov 2024 20:00 **Amden** **Lehrer-Schüler-Verhältnis** **EN**  
mit Alfonso Costa de Argumaniz  
commen praxis Sa 10:15 Uhr  
Host: Zentrum Zürich  
in English  
Eintritt: 12 Fr.
- 
- SA** 30. Nov 2024 15:00 **Amden** **Meditation** **EN**  
mit Alfonso Costa de Argumaniz  
commen praxis Sa 10:15 Uhr  
Host: Zentrum Zürich  
in English  
Eintritt: 12 Fr.
- 
- SA** 30. Nov 2024 20:00 **Amden** **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg** **EN**  
mit Alfonso Costa de Argumaniz  
commen praxis Sa 10:15 Uhr  
Host: Zentrum Zürich  
in English  
Eintritt: 12 Fr.
- 
- SO** 1. Dec 2024 10:15 **Amden** **Fragen und Antworten** **EN**  
mit Alfonso Costa de Argumaniz  
commen praxis Sa 10:15 Uhr

Host: Zentrum Zürich  
in English  
Eintritt: 12 Fr.

---

**MO** 2. Dec 2024 19:30 **Aarau** **Die Vier Grundgedanken**  
mit Franziska Keller  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 13 Fr.

---

**MO** 2. Dec 2024 19:30 **Luzern** **Lehrer-Schüler-Verhältnis**  
mit Hanspeter Escher, Matthias Sommerauer  
Rössligasse 14  
6004 Luzern  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**SA** 7. Dec 2024 10:00 **St. Gallen** **Vergänglichkeit**  
mit Christine Schneider  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**SA** 7. Dec 2024 18:30 **St. Gallen** **Die Vier Edlen Wahrheiten**  
mit Christine Schneider  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**SA** 7. Dec 2024 20:00 **Amden** **Bedeutung der Sangha**  
mit Anne Katrin Thomas  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 12 Fr.

---

**SO** 8. Dec 2024 10:00 **St. Gallen** **Fragen und Antworten**  
mit Christine Schneider  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**DI** 10. Dec 2024 19:30 **Basel** **Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus**  
mit Hanspeter Escher  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**DI** 10. Dec 2024 19:30 **Zürich** **Lehrer-Schüler-Verhältnis**  
mit Hinrich Vollmer  
Hammerstr. 9  
8008 Zürich  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.  
Eintritt: 15 Fr.

---

**DO** 12. Dec 2024 - 19. Dec 2024 **Amden** **Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat**  
mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko, Rosi Fischer  
nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht  
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis

---



SA 14. Dec 2024 20:00 Amden

## Lehrer-Schüler-Verhältnis

mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko, Rosi Fischer

Vortrag auch für alle, die noch nicht 8.Karmapa praktizieren

Eintritt: 12 Fr.

---

MO 16. Dec 2024 19:30 Winterthur

## Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Hanspeter Escher

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

---

DO 19. Dec 2024 20:00 Bern

## Mitgefühl und Weisheit

mit Markus Kuhn

anschließend Meditation auf den 16. Karmapa

Eintritt: 15 Fr.

Gerbergasse 14  
3011 Bern