

Veranstaltungen in Schweiz

- | | | | | |
|-----------|--------------------------------|-------|--------|---|
| DI | 7. Jan 2025 | 19:30 | Zürich | Zuflucht
mit Franziska Keller
Hammerstr. 9
8008 Zürich
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. |
| FR | 10. Jan 2025 | 19:30 | Basel | Meditation
mit Manfred Maier
Laufenstr. 15
4053 Basel
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr. |
| FR | 10. Jan 2025 | 20:00 | Bern | Bedeutung der Sangha
mit Olga Belova Mangler, Uli Sieker, Wolfgang Mangler
Gerbergasse 14
3011 Bern
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa
Eintritt: 15 Fr. |
| SA | 11. Jan 2025 | 15:00 | Basel | Zuflucht
mit Manfred Maier
Laufenstr. 15
4053 Basel
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr. |
| SA | 11. Jan 2025 | 15:00 | Bern | Lehrer-Schüler-Verhältnis
mit Olga Belova Mangler, Uli Sieker, Wolfgang Mangler
Gerbergasse 14
3011 Bern
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa
Danach Abendessen und jährliche Geburtstagsparty der G14 mit Motto "Bad Taste Sports Wear".
Eintritt: 15 Fr. |
| SA | 11. Jan 2025 | 19:30 | Basel | Lehrer-Schüler-Verhältnis
mit Manfred Maier
Laufenstr. 15
4053 Basel
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr. |
| SO | 12. Jan 2025 | 11:00 | Basel | Bedeutung der Sangha
mit Manfred Maier
Laufenstr. 15
4053 Basel
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr. |
| SO | 12. Jan 2025 | 11:00 | Bern | Fragen und Antworten
mit Olga Belova Mangler, Uli Sieker, Wolfgang Mangler
Gerbergasse 14
3011 Bern
anschließend Meditation auf den 16. Karmapa
Eintritt: 15 Fr. |
| DO | 16. Jan 2025 -
19. Jan 2025 | | Amden | Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat
mit Gerhard Bucher, Heike Bucher
Bellevue
8873 Amden
nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis, ab Do 20:00 Uhr, ganzes Retreat Fr. 70.-
Gastgeber: Zentrum Luzern |
| SA | 18. Jan 2025 | 20:00 | Amden | Meditation |

Bellevue
8873 Amden

mit Gerhard Bucher, Heike Bucher
Guru Yoga - die Praxis auf den Lehrer
Vortrag für alle; nicht geeignet für neue Besucher
Eintritt: 12 Fr.

SO 19. Jan 2025 10:00 Bern

Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis

Gerberngasse 14
3011 Bern

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

MO 20. Jan 2025 19:30 Luzern

Die Vier Grundgedanken

Rössligasse 14
6004 Luzern

mit Franziska Keller

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 21. Jan 2025 19:30 Zürich

Karma - Ursache und Wirkung

Hammerstr. 9
8008 Zürich

mit Uli Sieker

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DI 21. Jan 2025 19:30 Basel

Buddhismus im Alltag

Laufenstr. 15
4053 Basel

mit Uli Sieker

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

FR 24. Jan 2025 20:00 Amden

Bedeutung der Sangha

Bellevue
8873 Amden

mit Peter Gomez

common practice Sa 10:15
host: center Ravensburg
in English

SA 25. Jan 2025 15:00 Amden

Lehrer-Schüler-Verhältnis

Bellevue
8873 Amden

mit Peter Gomez

common practice Sa 10:15
host: center Ravensburg
in English

Eintritt: 12 Fr.

SA 25. Jan 2025 20:00 Amden

Karma - Ursache und Wirkung

Bellevue
8873 Amden

mit Peter Gomez

common practice Sa 10:15
host: center Ravensburg
in English

Eintritt: 12 Fr.

SO 26. Jan 2025 10:15 Amden

Fragen und Antworten

Bellevue
8873 Amden

mit Peter Gomez

common practice Sa 10:15
host: center Ravensburg
in English

Eintritt: 12 Fr.

SO 26. Jan 2025 19:30 Zürich

Was ist Diamantweg-Buddhismus?

Hammerstr. 9
8008 Zürich

mit Peter Gomez

in English

Eintritt: 15 Fr.

MO	27. Jan 2025	19:30	Zürich	Mitgefühl und Weisheit EN mit Peter Gomez in English Eintritt: 15 Fr.
Hammerstr. 9 8008 Zürich				
MO	27. Jan 2025	19:30	Winterthur	Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas) mit Matthias Sommerauer Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
Zeughausstrasse 52 8400 Winterthur				
FR	31. Jan 2025	20:00	Amden	Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus mit Rosi Fischer Meditations-Wochenende Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf. Gemeinsame Praxis Sa 10:15 & 15:00 Uhr, So 10:15 Uhr Eintritt: 12 Fr.
Bellevue 8873 Amden				
SA	1. Feb 2025	20:00	Amden	Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen mit Rosi Fischer Meditations-Wochenende Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf. Gemeinsame Praxis Sa 10:15 & 15:00 Uhr, So 10:15 Uhr Eintritt: 12 Fr.
Bellevue 8873 Amden				
MO	3. Feb 2025	19:30	Aarau	Das Leben des Buddha EN mit Pavel Fidler in English Eintritt: 15 Fr.
im Ifang 10 5000 Aarau				
DI	4. Feb 2025	19:30	Zürich	Buddhismus im Alltag mit Anne Katrin Thomas Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Hammerstr. 9 8008 Zürich				
MO	10. Feb 2025	19:30	Luzern	Zuflucht mit Uli Sieker Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
Rössligasse 14 6004 Luzern				
SA	15. Feb 2025	15:00	Luzern	Bedeutung der Sangha EN mit Egle Rasimaite, Matthias Sommerauer Teil 1 - Wochenendkurs Preis für ganzes WE CHF 30.- / 26.- Am Samstag gemeinsames Abendessen in English Eintritt: 15 Fr.
Rössligasse 14 6004 Luzern				
SA	15. Feb 2025	19:30	Luzern	Bedeutung der Sangha EN mit Egle Rasimaite, Matthias Sommerauer Teil 2 - Wochenendkurs Preis für ganzes WE CHF 30.- / 26.- Am Samstag gemeinsames Abendessen, Anmeldung an u.saegesser@gmail.com in English
Rössligasse 14 6004 Luzern				

Eintritt: 15 Fr.

SA 15. Feb 2025 20:00 Amden

Lehrer-Schüler-Verhältnis

mit Jutta Seiler

Vortrag für alle; nicht geeignet für neue Besucher

Eintritt: 12 Fr.

BelleVue
8873 Amden

SO 16. Feb 2025 11:00 Luzern

Bedeutung der Sangha

mit Egle Rasimaite, Matthias Sommerauer

Teil 3 - Wochenendkurs

Preis für ganzes WE CHF 30.- / 26.-

Am Samstag gemeinsames Abendessen
in English

Eintritt: 15 Fr.

Rössligasse 14
6004 Luzern

DI 18. Feb 2025 19:30 Zürich

Die Vier Grundgedanken

mit Matthias Sommerauer

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Hammerstr. 9
8008 Zürich

DI 18. Feb 2025 19:30 Basel

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Anne Katrin Thomas

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Laufenstr. 15
4053 Basel

DO 20. Feb 2025 19:30 Biel

Informationsabend mit Meditation

Vortrag: Sangha. Anschliessend gemeinsame Meditation

Theodor-Kocher Strasse 1
2502 Biel

FR 21. Feb 2025 20:00 Amden

Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Hanspeter Escher

Meditations-Wochenende

Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf

Gemeinsame Praxis Sa 10:15 & 15:00 Uhr, So 10:15 Uhr

Gastgeber: Zentrum Basel

Eintritt: 12 Fr.

BelleVue
8873 Amden

SA 22. Feb 2025 20:00 Amden

Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)

mit Hanspeter Escher

Meditations-Wochenende

Sa/So Praxis-Erklärungen zu den Grundübungen nach Bedarf

Gemeinsame Praxis Sa 10:15 & 15:00 Uhr, So 10:15 Uhr

Gastgeber: Zentrum Basel

Eintritt: 12 Fr.

BelleVue
8873 Amden

SO 23. Feb 2025 10:00 Bern

Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Gerberngasse 14
3011 Bern

MO 24. Feb 2025 19:30 Winterthur

Meditation

mit Anne Katrin Thomas

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur

Eintritt: 15 Fr.

MO	24. Feb 2025	19:30	Aarau	Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen mit Hanspeter Escher Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
			Im Ifang 10 5000 Aarau	
DO	27. Feb 2025	20:00	Bern	Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg mit Matthias Sommerauer, Uli Sieker Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
			Gerbergasse 14 3011 Bern	
FR	28. Feb 2025	19:30	Basel	Bedeutung der Sangha EN mit Alfonso Costa de Argumaniz in English Eintritt: 15 Fr.
			Laufenstr. 15 4053 Basel	
SA	1. Mar 2025	15:00	Basel	Liebe und Partnerschaft EN mit Alfonso Costa de Argumaniz in English Eintritt: 15 Fr.
			Laufenstr. 15 4053 Basel	
SA	1. Mar 2025	19:30	Basel	Lehrer-Schüler-Verhältnis EN mit Alfonso Costa de Argumaniz in English Eintritt: 15 Fr.
			Laufenstr. 15 4053 Basel	
SA	1. Mar 2025	20:00	Amden	Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus mit Markus Kuhn Sangha-Retreat Düsseldorf Eintritt: 12 Fr.
			Bellevue 8873 Amden	
SO	2. Mar 2025	11:00	Basel	Fragen und Antworten EN mit Alfonso Costa de Argumaniz in English Eintritt: 15 Fr.
			Laufenstr. 15 4053 Basel	
DI	4. Mar 2025	19:30	Zürich	Lehrer-Schüler-Verhältnis EN mit Pavel Fidler in English
			Hammerstr. 9 8008 Zürich	
SA	8. Mar 2025	20:00	Amden	Meditation EN mit Pavel Fidler Sangha-Retreat Bern in English Eintritt: 12 Fr.
			Bellevue 8873 Amden	
MO	10. Mar 2025	19:30	Luzern	Meditation mit Anders Hedelin Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
			Rössligasse 14 6004 Luzern	

Eintritt: 15 Fr.

MO 10. Mar 2025 19:30 **Aarau**

Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Uli Sieker

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Im Ifang 10
5000 Aarau

MI 12. Mar 2025 19:00 **Toggenburg**

Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen

mit Klaus Kaltenbrunner

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Obere Wanne 5
9630 Wattwil
Schweiz
Toggenburg

DI 18. Mar 2025 19:30 **Zürich**

Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen

mit Michael Gellings

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Hammerstr. 9
8008 Zürich

DI 18. Mar 2025 19:30 **Basel**

Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)

mit Franziska Keller

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Laufenstr. 15
4053 Basel

DO 20. Mar 2025 20:00 **Bern**

Buddhismus im Alltag

mit Anne Katrin Thomas

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

Gerbergasse 14
3011 Bern

FR 21. Mar 2025 19:30 **Winterthur**

Zuflucht

mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko

10-Jahresjubiläum

Eintritt: 15 Fr.

Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur

FR 21. Mar 2025 20:00 **Amden**

Die Vier Grundgedanken

mit Anders Hedelin

Meditation weekend
Host: center Konstanz
in English

Eintritt: 12 Fr.

Bellevue
8873 Amden

SA 22. Mar 2025 14:30 **Winterthur**

Liebe und Partnerschaft

mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko

10-Jahresjubiläum

Eintritt: 15 Fr.

Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur

SA 22. Mar 2025 20:00 **Amden**

Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg

mit Anders Hedelin

Meditation weekend
Host: center Konstanz
in English

Bellevue
8873 Amden

Eintritt: 12 Fr.

-
- SO** 23. Mar 2025 10:00 **Bern** **Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis**
Gerbergasse 14
3011 Bern
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
-
- SO** 23. Mar 2025 11:00 **Winterthur** **Fragen und Antworten**
mit Gabi Wohlfahrtstätter-Volenko
Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur
10-Jahresjubiläum
Eintritt: 15 Fr.
-
- MO** 24. Mar 2025 19:30 **Luzern** **Verwenden buddhistischer Methoden zur Umwandlung von störenden Gefühlen und Hindernissen auf dem Weg**
mit Hanspeter Escher
Rössligasse 14
6004 Luzern
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr.
-
- DO** 27. Mar 2025 - 30. Mar 2025 **Amden** **Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat**
mit Monika Lauper
Bellevue
8873 Amden
nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis
Gastgeber: Zentrum Luzern
-
- SA** 29. Mar 2025 20:00 **Amden** **Buddhismus im Alltag**
mit Monika Lauper
Bellevue
8873 Amden
Vortrag für alle; nicht geeignet für neue Besucher
Eintritt: 12 Fr.
-
- MO** 31. Mar 2025 19:30 **Aarau** **Liebe und Partnerschaft**
mit Matthias Sommerauer
Im Ifang 10
5000 Aarau
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr.
-
- DI** 1. Apr 2025 19:30 **Zürich** **Die Vier Edlen Wahrheiten**
mit Hanspeter Escher
Hammerstr. 9
8008 Zürich
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
-
- DO** 10. Apr 2025 20:00 **Bern** **Karma - Ursache und Wirkung**
mit Hanspeter Escher
Gerbergasse 14
3011 Bern
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.
Eintritt: 15 Fr.
-
- SA** 12. Apr 2025 20:00 **Amden** **Bedeutung der Sangha**
mit Anne Katrin Thomas
Bellevue
8873 Amden
Sangha-Retreat Mannheim & Heidelberg
Eintritt: 12 Fr.
-
- MO** 14. Apr 2025 19:30 **Luzern** **Buddhismus im Alltag** 
mit Pavel Fidler
Rössligasse 14
in English

DI 15. Apr 2025 19:30 Zürich

Bedeutung der Sangha

mit Anne Katrin Thomas

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DO 24. Apr 2025 -
27. Apr 2025 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Detlev Goebel

Bellevue
8873 Amdennur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis
Gastgeber: Zentrum Biel**FR** 25. Apr 2025 19:30 Zürich

Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus **EN**

mit Artur Przybyslawski

Hammerstr. 9
8008 Zürich

in English

Eintritt: 15 Fr.

SA 26. Apr 2025 11:00 Zürich

Lebensgeschichten der Kagyü und Karma Kagyü Meister **EN**

mit Artur Przybyslawski

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Teil 1 - 1. Teil

in English

Eintritt: 15 Fr.

SA 26. Apr 2025 19:30 Zürich

Lebensgeschichten der Kagyü und Karma Kagyü Meister **EN**

mit Artur Przybyslawski

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Teil 2 - 2. Teil

in English

Eintritt: 15 Fr.

SA 26. Apr 2025 20:00 Amden

Lebensgeschichten der Kagyü und Karma Kagyü Meister

mit Detlev Goebel

Bellevue
8873 Amden

Vortrag für alle; nicht geeignet für neue Besucher

Eintritt: 12 Fr.

SO 27. Apr 2025 10:00 Zürich

Fragen und Antworten **EN**

mit Artur Przybyslawski

Hammerstr. 9
8008 Zürich

in English

Eintritt: 15 Fr.

SO 27. Apr 2025 10:00 Bern

Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis

Gerbergasse 14
3011 Bern

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DI 29. Apr 2025 19:30 Zürich

Buddhismus in der modernen Welt

mit Uli Sieker

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

FR 2. Mai 2025 20:00 Bern

Mitgefühl und Weisheit **EN**

mit Daniella Csizmadia

Gerbergasse 14
3011 Bern

in English

Eintritt: 15 Fr.

SA	3. Mai 2025	15:00	Bern	Lehrer-Schüler-Verhältnis EN
				mit Daniella Csizmadia in English Eintritt: 15 Fr.
	Gerberngasse 14 3011 Bern			
SA	3. Mai 2025	20:00	Amden	Erleuchtungsgeist - Bodhicitta
				mit Markus Kuhn Sangha-Retreat Pforzheim & Heilbronn Eintritt: 12 Fr.
	BelleVue 8873 Amden			
SA	3. Mai 2025	20:00	Bern	Meditation EN
				mit Daniella Csizmadia in English Eintritt: 15 Fr.
	Gerberngasse 14 3011 Bern			
SO	4. Mai 2025	11:00	Bern	Fragen und Antworten EN
				mit Daniella Csizmadia in English Eintritt: 15 Fr.
	Gerberngasse 14 3011 Bern			
FR	9. Mai 2025	20:00	Amden	Bedeutung der Sangha
				mit Anne Katrin Thomas Sangha-Retreat Augsburg Sangha-Retreat Augsburg Vorträge Fr & Sa je 20:00 Uhr Eintritt: 12 Fr.
	BelleVue 8873 Amden			
SA	10. Mai 2025	20:00	Amden	Lehrer-Schüler-Verhältnis
				mit Anne Katrin Thomas Sangha-Retreat Augsburg Sangha-Retreat Augsburg Vorträge Fr & Sa je 20:00 Uhr Eintritt: 12 Fr.
	BelleVue 8873 Amden			
MO	12. Mai 2025	19:30	Aarau	Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)
				mit Anne Katrin Thomas Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
	Im Ifang 10 5000 Aarau			
DI	13. Mai 2025	19:30	Zürich	Meditation
				mit Ulrike Markusch Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten. Eintritt: 15 Fr.
	Hammerstr. 9 8008 Zürich			
DO	15. Mai 2025 - 18. Mai 2025		Amden	Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat EN
				mit Egle Rasimaite, Matthias Sommerauer nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht explanations, Q&A, common practice host: center Zürich in English
	BelleVue 8873 Amden			
DO	15. Mai 2025	20:00	Bern	Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas) EN

Gerberngasse 14
3011 Bern

mit Pavel Fidler

in English

Eintritt: 15 Fr.

SA 17. Mai 2025 20:00 **Amden**

Meditation

mit Egle Rasimaite, Matthias Sommerauer

Bellevue
8873 Amden

Guru Yoga - the practice on the teacher
lecture for all; not suitable for new visitors
in English

Eintritt: 12 Fr.

MO 19. Mai 2025 19:30 **Luzern**

Die Vier Edlen Wahrheiten

mit Markus Kuhn

Rössligasse 14
6004 Luzern

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

MO 19. Mai 2025 19:30 **Winterthur**

Karma - Ursache und Wirkung

mit Uli Sieker

Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 20. Mai 2025 19:30 **Basel**

Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen

mit Matthias Sommerauer

Laufenstr. 15
4053 Basel

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

FR 23. Mai 2025 20:00 **Amden**

Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Ramses Adrian Viloria Rojas

Bellevue
8873 Amden

Wochenendkurs
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr
Gastgeber: Zentrum Waldshut

Eintritt: 12 Fr.

SA 24. Mai 2025 15:00 **Amden**

Die Vier Edlen Wahrheiten

mit Ramses Adrian Viloria Rojas

Bellevue
8873 Amden

Wochenendkurs
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr
Gastgeber: Zentrum Waldshut

Eintritt: 12 Fr.

SA 24. Mai 2025 20:00 **Amden**

Vergänglichkeit

mit Ramses Adrian Viloria Rojas

Bellevue
8873 Amden

Wochenendkurs
gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr
Gastgeber: Zentrum Waldshut

Eintritt: 12 Fr.

SO 25. Mai 2025 10:00 **Bern**

Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis

Gerberngasse 14
3011 Bern

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

SO 25. Mai 2025 10:15 **Amden**

Fragen und Antworten

mit Ramses Adrian Viloria Rojas

Bellevue

Wochenendkurs

8873 Amden

gemeinsame Praxis Sa 10:15 Uhr
Gastgeber: Zentrum Waldshut
Eintritt: 12 Fr.

DI 27. Mai 2025 19:30 Zürich

Erleuchtungsgeist - Bodhicitta

mit Markus Kuhn

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DI 10. Jun 2025 19:30 Zürich

Die sechs befreienden Handlungen (Paramitas)

mit Hanspeter Escher

Hammerstr. 9
8008 Zürich

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

DO 12. Jun 2025 -
15. Jun 2025 Amden

Meditation auf den 8. Karmapa - Retreat

mit Frank Huhn

Bellevue
8873 Amden

nur nach Abschluss der Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht
Erklärungen, Q&A, gemeinsame Praxis
Gastgeber: Zentrum Bern

SA 14. Jun 2025 20:00 Amden

Karma - Ursache und Wirkung

mit Frank Huhn

Bellevue
8873 Amden

Vortrag für alle; nicht geeignet für neue Besucher
Eintritt: 12 Fr.

MO 16. Jun 2025 19:30 Aarau

Die drei Ebenen und drei Säulen im Buddhismus

mit Franziska Keller

Im Ifang 10
5000 Aarau

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DI 17. Jun 2025 19:30 Basel

Die Vier Grundgedanken

mit Markus Kuhn

Laufenstr. 15
4053 Basel

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

DO 19. Jun 2025 20:00 Amden

Bedeutung der Sangha

mit Denes Andras, Sarah Primus

Bellevue
8873 Amden

common practice Fr/Sa 15:00
host: center Zürich
in English

Eintritt: 12 Fr.

DO 19. Jun 2025 20:00 Bern

Ngöndro - Die vier vorbereitenden Übungen

mit Markus Kuhn

Gerberngasse 14
3011 Bern

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.

Eintritt: 15 Fr.

FR 20. Jun 2025 10:15 Amden

Zuflucht

mit Denes Andras, Sarah Primus

Bellevue
8873 Amden

Teil 1 - Buddhist Refuge: Buddha, Dharma, Sangha
common practice Fr/Sa 15:00
host: center Zürich
in English

Eintritt: 12 Fr.

FR 20. Jun 2025 20:00 Amden

BelleVue
8873 Amden

Zuflucht

mit Denes Andras, Sarah Primus

Teil 2 - Buddhist Refuge: Lama, Yidam, Protector
common practice Fr/Sa 15:00
host: center Zürich
in English

Eintritt: 12 Fr.

SA 21. Jun 2025 10:15 Amden

BelleVue
8873 Amden

Tod und Wiedergeburt

mit Denes Andras, Sarah Primus

common practice Fr/Sa 15:00
host: center Zürich
in English

Eintritt: 12 Fr.

SA 21. Jun 2025 20:00 Amden

BelleVue
8873 Amden

Mitgefühl und Weisheit

mit Denes Andras, Sarah Primus

common practice Fr/Sa 15:00
host: center Zürich
in English

Eintritt: 12 Fr.

SO 22. Jun 2025 10:00 Bern

Gerbermgasse 14
3011 Bern

Praxistag - Individuelle Diamantweg-Praxis

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bitte kontaktiert das Zentrum direkt um weitere Informationen zu erhalten.